

引言：

過去十多年，香港的基督徒都很關心一個問題—怎樣可以讓屬靈生命更茁壯成長？其中特別關注的是一怎樣有更適合自己、更有效的屬靈操練方式？我們渴望透過不同的方式及途徑帶來不同的新鮮經驗。事實上，經驗有很多種，方式亦有很多類，我們應懂得怎樣分辨好壞，免得走錯了路，而透過聖經教導，我們可以把握及關注一些屬靈操練的原則和方式，這些聖經原則比個人的經驗更重要，它引導著我們的屬靈經驗。

以下透過歌羅西書一章九至十一節，讓我們思想屬靈操練的聖經基礎，我稱之為「靈程三要」，我們若把握這些原則，再因應個人的性格及經驗，找出合適的操練方向，屬靈的成長將會更加安穩。

保羅是一位值得仿效的屬靈人物，他認識屬靈操練的正確方法，我們可以從他的教訓認識這些方法。保羅不停的為歌羅西信徒祈求(西 1:9)，這禱告一方面是祈求神的干預，一方面是對信徒作出勸勉，我們可以透過保羅的禱告明白怎樣過討神喜悅的生活，找出靈命成長的原則。歌羅西書的重點是描繪基督的豐盛及榮耀，並說出信徒豐盛生命的基礎，信徒若能鞏固屬靈生命，可防止異端、穩固信仰、活出豐盛。

以下提出「屬靈成長三要」包括：屬靈的視野、屬靈的真知識，以及屬靈的生活表現。

屬靈的視野：

(西 1:9)提到「為你們不住的禱告祈求，願你們在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意。」這段經文提到兩個相關的重點，第一個重點是「屬靈的智慧及悟性」，屬靈的智慧及悟性是屬靈視野的開拓，或說是屬靈洞察力的開始。相對「屬靈的智慧及悟性」，便是「屬世的智慧及悟性」，我們若要屬靈生命成長，就必須注意屬靈的視野及角度。(西 3:1-3)提及「若真與基督一同復活，便當求上面的事。」我們屬靈操練的目標乃是效法基督，以基督的心為心，讓生命與基督連接一起，經文提及「要思念上面的事，不要思念地上的事。」這點很清楚講及屬靈的角度及視野，我們要用屬靈的智慧悟性看事物，不要用屬世的智慧及悟性看事物。

事實上，用不同的角度看事物，會有不同的結論，聖經提及馬利亞用香膏抹主耶穌的腳，門徒猶大從實用的角度看，覺得很浪費，但耶穌卻欣賞她的作為，因為祂用不同的角度去看。今日我們用什麼的角度去看事物呢？當我們用世俗、專業的眼光看事物，很多時候得不出符合聖經整體教導的原則；若以賺錢的角度去看，教會的事工是賠本的、效率低的。我們應帶耶穌基督進入我們不同的生活情境，學習祂怎樣作決定，用祂的角度、與主同行的原則，看一切的事物。我們用不同的角度去看事物，正好反映在價值的衡量上；同一枝筆，對

某人只是其價錢上的價值，但對某人來說，是重要的人物所送的，就遠超其本身的價值了。

總而言之，屬靈操練的第一要，便是從主的立場去看事物，繼而提昇屬靈視野，洞察自己的價值觀。

屬靈的知識：

(西 1:9)提到的「滿心知道神的旨意」涉及第二要，就是需要有「屬靈的真知識」，當有正確的真知識，便可知道神的心意，這與以上第一點是相關的，當你能從正確的屬靈角度去看，便得著正確的知識。

「滿心知道神的旨意」這節經文中，「滿心」是指不斷的追求，建立豐盛生命，讓自己能掌握神的心意。(西 4:12)指出「願你們在神一切的旨意上得以完全，信心充足，能站立得穩。」神的旨意是真的知識，亦是我們所祈求的，在戀愛、婚姻、工作及人生方向中，尋求神的旨意。

真知識有一特點，此乃不會與聖經真理相違背的。今日社會知識爆膨，從不同的傳播媒介、上網或書籍中，都可得到各樣的知識，但真知識必定不會與聖經相違背的。歌羅西教會有一個嚴重的問題，就在真知識方面，當時諾斯底主義的思想影響著信徒，它著重真知識，但其知識並非從聖經而來，仍是從其哲學思想而來，以致否定基督的神聖，保羅在信中針對這問題，讓弟兄姊妹真正認識真知識，明白神的旨意，過屬靈的生活，不會追隨異端走。

(西 1:28-29)保羅指出傳揚祂，是用諸般的智慧，這些智慧並非諾斯底主義的智慧，是屬靈的智慧，是聖經的真理，經文又提及無論作勸戒或作教導的，都要將各人在基督裏完完全全的引到神面前，若非真的知識，實在無法可將人完全引到神面前，只會走上異端的路。這段經文並非指向未信者，基督徒在成長的路途上，必須按真知識而行，並完完全全的到神面前。

有一事例，常常被人傳頌：

一艘戰艦奉命出海演習，當晚海面漆黑，浪潮湧現。

突然甲板上傳來報告：「前面有燈光，在右舷位置。」

船長問：「是固定的，還是逼近的？」

士兵答：「是固定的，但是在我們的航線上。」

船長下令：「傳出訊號，叫他改航。」

訊號兵傳訊：「請改變你的航道。」

但訊號傳回來：「請改變你的航道。」

船長怒吼：「你要改航，我是船長。」

那邊回訊：「你要改航，我是二等兵。」

這一下船長更火了，{二等兵？}

於是再下命：「你要立刻改航，這是戰艦。」

訊號立刻回應：「你要立刻改航，這是燈塔！」

有很多時候，我們好像那個船長，我們有自己的權力，作自己的決定，改

變各樣的事情，但我們未必有屬靈的視野，掌握真的知識，以致撞板、碰釘。

我們要掌握屬靈真的狀況，當我們有正確的角度、正確的知識、明白神的旨意，我們便能有整全的信仰，面對生活不同的處境，在生活不同的層面中作出正確的決定。神的心意是牽涉到我們的價值觀及人生觀，不管是甚麼屬靈操練，我們有否改變自己的價值觀及人生觀？我們的價值觀及人生觀是建基於神的旨意和真知識當中，無論是夫婦關係、事業問題、親子關係、時間運用問題，都涉及我們的價值觀，當我們看到神的心意，便懂得處理這些問題，在不同的關係中作決定，若不明神的心意，便用了自己的經驗、俗世知識作決定。

「滿心知道神的旨意」提醒我們，今日我們屬靈的追求足夠嗎？信主年日長了，很多真理都聽過，但實際上我們是否「滿心」知道神的旨意呢？無論生活怎樣忙碌，也不可停止屬靈的追求。

此外，聖經是重要的屬靈經典，是真知識，不論屬靈書籍怎樣吸引你，聖經仍是最重要的屬靈典籍，它可批判其他屬靈書籍及材料，是我們信仰的根基。

屬靈的生活表現：

(西 1:10)提及「好叫你們行事為人對得起主」，這是屬靈操練的第三要，是屬靈行事為人的表現。當我們有屬靈的真知識，便會帶來正確的生活表現，行事為人對得起主，讓神的旨意在你生活中流露。有些屬靈操練是飄渺的，例如默想，但最終屬靈操練是需要「落地」的，不是個人獨有的享受，是要流露於正確的生活表現。(西 3-4 章)就是指出這些生活表現，(西 3:5-11)提出要從罪中出來，離棄罪；(西 3:12-17)指出要積極培養美善的行為；(西 3:18-21)提到在家庭生活中怎樣過對得起主的生活；(西 3:22-4:1)講及生活和工作層面應有的表現。

不管我們追求甚麼屬靈操練方式，能真正影響我們生活表現的有多少？真知識乃是正確生活表現的基礎，影響著我們的生命，若沒有真知識，我們的生活會流於表面化及形式化，甚至走向異端。

教會歷史提醒我們「恩典」與「行為」是兩樣重要的事情，屬靈生活的基礎是在「恩典」當中，但有些人不自覺地以「行為」去建立信仰，當我們熱心在屬靈操練上下功夫時，當心變得靠了行為。另一方面，我們須重視真理的把握，過於能力的表現。有些人渴望追求一些超自然的經驗及能力，但我們應尋求真理的基礎，無真理的基礎而有能力，是更危險的。

此外，屬靈的操練並非自我中心的，是生命的關懷。當追求屬靈生命的長進時，有時會變得內向，為了自己經歷及成長而變得自我中心，但真正的屬靈操練，一定會流露於生活當中，對別人有生命的關懷及愛，作鹽作光。

(以上原講稿為 09/04/2000「埔宣」靜修營的撮要，現今的錄音乃於 2019 年更新的宣講，願上主藉此給新一代門徒有所提醒。)