

牧者心聲

改編自“天倫樂”



經營美滿的家庭



家是最溫暖的地方，可以避風擋雨，是休憩安息的地方。如何建立一個快樂的家，可以從這幾方面去思想：

• 學會感謝、欣賞家人的付出：

可能家人的做事的方法不合我的方式，可是，學會欣賞家人背後的心意，感謝家人的付出。這樣，心會舒服多了，接著對家人的態度也會不同。「不同」反成為橋樑，拉近家人的關係。

• 為自己所付出的賦予意義和價值：

瑣碎的家務似是沒有意義，也實在累人。然而，當自己從另一角度來看這些家務時，認定這是建立我們美滿家庭生活的元素，是發展我們品格的一個操練。這樣便消除了厭惡之心。

• 爭取服侍家人的機會：

每一項家務成為愛家人的表達，將愛化為實際的行動，不再計較誰多作誰少作。為我們的家庭情感戶口，就會增加點滴的存款。

• 擴闊溝通的層面：

多說說發生在自己身上的事，無論是工作、教會生活等，讓家人多了解自己，家人自會較多接納和寬容。期望家人作自己的聆聽者，不一定要回應或提供解決方案。

