

## 操練生命的基本功



最近我與一些弟兄姊妹打網球，勾起了在學習上一些回憶。起初自己從電視機的網球比賽中，看見某些網球員揮板時所擊出的球十分「勁揪」，於是自己在打波時，就將那些動作「照搬」，以為這樣就可以做出相同的效果，球的確是十分「勁」，不過差不多每一次，所擊出的球都是遠遠地飛出場外，似打棒球多於網球的狀況。點解呢？後來，當我再認真去學習，發現自己有很多基本功還未打好基礎，無論是握板、正手反手揮板、走動的動作、開球姿勢都需要改善。在下苦功初期，重重覆覆某些動作當然感到苦悶，但經過這階段後，要用力擊球就比較容易掌握，樂趣也大增。

靈修和讀經是操練生命的基本功，相信沒有太多人會反對這句話。但當我們環顧身邊弟兄姊妹的情況，似乎理想與現實有很大的落差，點解呢？或許以下是一些原因：忙，沒有時間；倦，沒有精神；悶，沒有得著；知，係唔做呀！以上的原因都可以深入探討並作出回應。在 16 世紀的宗教改革時期，馬丁路德以「道」為中心的屬靈操練觀，對後世的信徒重視讀經的靈修生活定了基礎，人不一定要到沙漠或荒島才能有屬靈操練，只要透過上帝的話，無論家中或鬧市，人在其中，不需透過其他人，能與上帝直接交往。當宗教改革家以生命捍衛得來的改革，卻在現今基於以上不同的原因而漸漸地被「騎劫」，那會是如何難以想像。試想想，如果教會不再重視上帝的說話，這會是什麼樣的教會？如果信徒不再重視上帝的說話，這會是什麼樣的信徒？信徒活在世俗的社會，需要上帝的說話不斷更新生命，給予我們方向和力量面對那些來自四方八面未被信仰檢視的公共價值觀念。基本功不好，就難以作更委身、討主喜悅的見證。

知易行難或許是我們的心聲，如何開始並持之以恆是挑戰。在面對這挑戰時本人有以下一些建議可作參考：

1. 禱告立志
2. 找一套合適自己信仰程度的材料
3. 定時定點實行
4. 找同行弟兄姊妹鼓勵自己，並向他交代自己的進展（配偶、團友）
5. 定期向其他人作靈修分享（配偶、子女、團友）

我認為最重要的是禱告並立志開始，2010 即將結束，2011 會否是你認真學習的新開始，大家不要忘掉這操練生命的基本功，不如就與數位熟識的肢體組成同行小組，彼此鼓勵行動吧！

