

# 牧者心聲

張梁小鳳 姑娘



## 關係疏離？！



理工大學應用社會科學系於去年 2 月進行全港抽樣調查，訪問 313 名擁有 3 至 16 歲子女的父母，結果有 52% 家長每日陪伴子女的時間少於 3 小時，當中 83.3% 受訪者願意減少工資換取更多親子時間，其中 32.4% 願意減 2 至 3 成工資，但有 16.7% 指不願放棄收入。與前年比較，本港父母與子女相處時間改善情況，為全球包尾。

父母大都知道與子女關係疏離，情況持續必衍生日後不少青少年行為問題。為人父母者，誰不願意與子女一起享受天倫之樂？但港人為口奔馳，面對沉重的經濟壓力，父母多選擇犧牲與子女相處的時間，拼命賺錢養家，導致父母與子女關係疏離，確實有他們的艱難；然而，仍有八成父母願意減少工資換取更多親子時間，因他們體會到子女健康成長離不開良好的親子關係。

作為天父的兒女，我們靈命健康成長也同樣地離不開與天父建立良好的關係，可是為口奔馳，面對經濟、家庭、事業、子女、健康各方面的壓力，我們往往不自覺的，不是故意的，就開始縮短，或間斷，甚至最後犧牲與天父相處的時間，來換取更多時間空間。「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。」(太 11:28) 頭腦上認知親近主的重要和福氣，但往往缺乏信心的踏上，行動的回應。若與天父關係疏離，情況持續，必衍生日後不少宗教信仰危機及生命問題。

天父愛我們，也願意與我們建立親密的關係。祂不需要減少工資來換取更多親近我們的時間，祂時刻在我們的身邊，祂愛我們，只要我們親近祂，神就必親近我們。還記得自己初信主時看的一本栽培小書『主居我心』，故事內容以第一身講述邀請主耶穌進入我心，至願意把自己生命的業權交上的經過和掙扎，道理深入淺出，簡單易明，對我日後靈命成長有很大的提醒。往後的日子，當工作和家庭越忙碌的時候，我就越提早一小時起床親近神，靠著主面對生活的壓力，主成為我的幫助，我的避難所。感謝神，神是信實的，祂的話語永不落空。「我親近 神是與我有益，我以主耶和華為我的避難所，好叫我述說祢一切的作為。」(詩 73:28) 盼一同互勉，親近神。

