

活得精彩

2013年即將過去，2014年快將來臨，您滿意這一年的生活嗎？如果可以再重新來一次2013年，您又會如何運用您的時間呢？

「有人計算過人一般壽命是七十年，人怎樣使用這段年日呢？以下是一種估計：
睡眠 23年(32.9%) 工作 16年(22.8%) 看電視 8年(11.4%) 吃東西 6年(8.6%)
旅行 6年(8.6%) 閒瑕 4.5年(6.5%) 患病 4年(5.7%) 穿衣服 2年(2.8%)
宗教 0.5年(0.7%)

我們的生命到了盡頭的時候，它會講出怎樣的故事呢？它是否會以專崇神為一切的優先呢？我們現在即調整一下我使用時間的方法，豈非明智之舉嗎？」(摘自「浸會：主賜糧源，3月27日」)

神人摩西在詩篇九十篇談論人生：「你叫他們如水沖去(人生很快消失)，又如夜間的一更(人生時間很短)。」他向神禱告「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」(詩90:12) 摩西認識人生短暫，因此，求神教導並賜下智慧，使人可以在有限的人生，活得有意義，有價值。

神僕保羅同樣教導信徒善用時間，把握人生不同的機會：「要愛惜光陰，因為現今世代邪惡，不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。」(弗5:16-17) 他提醒我們如何活出有意義的人生：

第一、不要被邪惡世代影響：在保羅時代，世人用了很多時間追求吃喝玩樂，追求今生的成就、名譽、地位、財富等等，今日我們也和他們一樣嗎？

第二：明白主的旨意如何：信徒要人生活得有意義就必須按照神的旨意生活。神創造我們，猶如科學家發明電腦，使用電腦的人若要完全發揮電腦的功能，必須按發明者的指示。

神對信徒有什麼旨意、計劃呢？在聖經中有很多清晰的指引，以下是一些可實踐的例子：

1. **每日靈修親近神：**「你們親近神，神就必親近你們。」(雅4:8a)神很願意親近我們，我們每日有安排時間與神相交、閱讀聖經、向神祈禱嗎？
2. **在日常生活中有好見證：**「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」(太5:16)神給我們有不同的角色，無論是學生、是父親、是子女、是丈夫、是妻子.....盼我們都在不同角色做好自己的本份。
3. **把握傳福音機會：**「務要傳道，無論得時不得時，總要專心。」(提後4:2a)神給予信徒最大的使命，是將永生的福音傳揚，要把握機會與人分享。
4. **樂意委身事奉：**「常常竭力多做主工；因為知道，你們的勞苦在主裏面不是徒然的。」(林前15:58b)神賜給我們不同的恩賜才能，祂希望我們可以多做主工，建立教會，雖然是勞苦的，但祂會記念，祂也必賞賜我們。
5. **適當運動，操練身體：**「親愛的兄弟啊，我願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。」(約3:2)神樂意看見我們有美好的靈性，神也願意我們有好的健康，因身心靈也是神所創造的，要有好的靈性，需要屬靈的操練，要有好的身體，也需有適當的運動，您喜歡什麼運動呢？
6. (還有更多經文的提示，但願你我能實踐。)

親愛的弟兄姊妹，您願意按照神的旨意生活嗎？