

記下禱告的事項，看看上帝的回覆！

劉蘇惠恩師母

「多禱告，多有能力，少禱告，少有能力，不禱告，就沒有能力。」所以我們要常常禱告。禱告不是改變上帝，乃是讓上帝改變我們，唯有按著上帝的旨意祈求，才能蒙主垂聽。

但很多時候，我們不喜歡禱告，很多時候我們不知如何禱告，這實在大大錯過我們經歷上帝的美好機會。透過禱告，我們與上帝建立親密的關係，透過禱告，我們使用上帝給我們的權柄，所以，主耶穌非常看重禱告，並且鼓勵我們常常禱告，不可灰心。要養成禱告的習慣，不但為自己禱告，也學習為別人禱告。願我們的禱告生活，越來越喜樂。

有時基督徒會對禱告的效果缺乏信心，亦有些基督徒壓根兒不信「禱告」這套玩意。為甚麼這麼多人會對禱告的果效存疑呢？因為大多數的人多是相信自己的眼睛可以看得見的事情，而覺得自己「看不見」禱告之後的回應，就產生疑惑，畢竟禱告不像我們跟一般的人講話，可以直接看到對方的面部表情，點頭抑或搖頭。事實上，每一次禱告上帝都有相當多實際的回應，只是我們從來不記得，或者是，將之忽略，以至於我們會對禱告的信心和果效心存懷疑。

在此提供一個增添信心的小方法：拿一枝筆和一本小筆記簿，把每天向上帝所祈求的大、小事情全寫下來，甚至把偶而有的抱怨都寫下來。例如：明天的報告、和家人或某人關係上的和諧、與老闆或老師的面談，每天身體健康和出入平安等，全寫在那本小筆記簿上。

每天晚上，花幾分鐘把筆記簿翻到前一天所寫的那頁，然後拿出筆來把已順利過關的事項劃掉，您將驚呼：「嘩！居然可以劃掉這麼多！」事實告訴我們「其實，我們每一次的禱告上帝都有相當多的回應，只是被我們忘記、忽略而矣！」（如之前說過的）試試看！這樣做會讓我們禱告的信心大增！主曾應許說：

「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見，叩門，就給你們開門。」（太 7:7）

備註：部份內容節錄自「幸福處方」



牧者心聲

