

一名潛水者在海裡看到一隻行動緩慢的大海龜。海龜在珊瑚礁游動，潛水者觀察了牠一陣子，然後等牠朝海中央游去，便尾隨其後。潛水者認為海龜行動緩慢，他要跟上牠大概沒有問題。然而，過了一會兒，他發現跟不上海龜了。海龜只是搖搖晃晃地漂流，卻把拚命向前游的潛水者遠拋在後頭。那是甚麼原因？經過多次跟蹤，潛水者終於了解到，這海龜是配合大海的律動前進的。當一波浪潮沖向海岸，迎面打向海龜時，牠就會隨著浪花浮起來，只是稍微拍動四肢以維持身體平衡。當波浪往後退回大海時，海龜就會拍動得快一些，這種就能充分利用海浪的律動力量，來加強自己游向大海的速度。

海龜從不和海浪搏鬥，而是利用海浪的力量，但潛水者卻不顧水流的方向，一個勁兒地向大海游去。開始時潛水者還能跟上這海龜，但當他不斷跟迎面而來的水流搏鬥，她就越來越疲憊了。也就是說，當海浪從岸邊向外沖刷時，潛水者已沒有力氣去善用海浪的力量了。這是潛水者跟不上行動緩慢的海龜之根本原因。

從這個故事可歸納出一個道理：**如果你不能和自己想做的事共同進退，你就會在許多事情上浪費無謂的精力，等到你有機會可以做想做的事時，你或者已經沒有精力和時間來完成了。**在人生中，迎面而來的浪潮就是所有的人、事、物，就是許許多多想要侵佔我們能量和時間的事件。這些事跟我們人生的「存在目的」其實沒有甚麼瓜葛，你無須花時間在這些無謂的事件上。而從岸邊向外湧向大海的浪潮，就是能夠幫助我們達成「存在目的」的人、事、物。你越多花時間去看大量電郵，回應每一項向你促銷甚麼產品、或別人想你參與的活動，你就越沒有時間與精力去追隨那向外沖刷的浪潮。

對基督徒而言，只有聖靈能夠創出信徒間真正的團契相交，但聖靈乃根據我們的選擇及委身來培育這樣的團契。所以，充滿愛的群體需要：**神的大能+人的努力**才能產生(那就是配合從岸邊向外湧向大海的浪潮。)(參弗 4:3) 新約有不少相關的教導，保羅說：**我寫這些給你們……好讓你們知道在神家應怎樣生活，這家是永生神的教會**(提前 3:14-15, NCV)。而要耕耘真正的團契生活，須作「艱困的選擇」及「冒一些險」。但許多人因受成長背景的影響而缺乏所需的關係技巧。

幸好聖經中隱含了團契相交的「九個要素」：1 分享真正的感受(真誠)；2 彼此鼓勵(互相)；3 彼此扶持(同情心)；4 寬恕對方(憐憫)；5 用愛心說誠實話(誠實)；6 承認弱點(謙卑)；7 尊重差異(禮貌)；8 不說是非(保密)；9 小組至上(經常聯繫)。

保羅又說：**你們要分擔彼此的難處與重擔，這樣做就是遵守基督的律法**(加 6:2, 另譯)。在最危急、最痛苦、最悲哀、最疑慮的時刻，正是我們最須要彼此相愛的時候。每次你了解並肯定對方的感受，你就建立了愛的相交關係。

