

七月初參加了區聯會主辦「如何留住少年心」講座，因當晚獲益良多，嘗試總結一些重點，透過本文讓自己重溫之餘；更盼望在今週少青主日激勵會眾齊來為少年人的心守望和祈禱。講座由一位資深中學教師、資深牧養青少年群體的簡師母主領。聚會開始，她向會眾發出一個問題「**若你的子女只可擁有以下一項，你希望他/她擁有那一項？**」六個選項中，第六項是「有美好的靈性」，其他都是圍繞名利、受人歡迎這類東西。家長會如何選擇？當刻我立時想起一節金句：「要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」(太 6:33)擁有美好的靈性是最首要的。

跟著的問題才夠震撼，簡師母問：『選第六項的家長又用了多少心思和力量去培育自己的兒女擁有「有美好的靈性」？』事實今天不少家長花上不少金錢、心神和時間為兒女報不同的學習班、補習班；這些行動正公告天下父母最渴求其實是甚麼。因此補習文化、Tiger Moms 成為今天社會實況。簡師母訪問了十位基督徒父母，他們的子女在青少年期均沒有離開教會、沒有放棄基督信仰，並且今天仍然投入教會生活與事奉，在主裡不斷成長。原來他們共同點都是，父母能夠從幼兒至青年期的兒女有美好和深入的溝通。原來送子女上學、臨睡前、食飯時、去公園、去餐廳就時最好建立兩代溝通的時間和機會。會中提出「**從關係入手**」對影響青少年最為重要。從 **Belong**→**Behave**→**Believe**，是一步一步邁進，所以需要時間培養和等待。

講座引用專家分析今日青年人離開教會有四大原因，分別是①父母缺乏榜樣②欠缺經歷神③欠缺有意義的群體生活④沒有空間討論貼地議題。回應以上問題，簡師母呼籲我們作牧者要從貼地的議題、護教、生命見證入手，適切幫助鼓勵青少年建立與神的關係。當家長或牧者有機會與青少年人溝通時，必須要聆聽為先、不作論斷並肯定少年人一些觀點、嘗試引導，友善地點出青少年的盲點。最後，面對網絡文化之下，聚會中有些說話值得送給每位家長並提醒自己：「父母要知道這個時期的青少年收取甚麼資訊，而非限制他們所得到的資訊。父母要尊重孩子是一個獨立個體，我們固然不應該接管他們的生命，但也應該更加瞭解他們的生命」。

作為牧養青少年的我，經常以「詩 127:1」提醒自己：「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。」

