

聖誕節前四週被稱為「將臨期」(Advent)。2018年的「將臨期」是12月2日至12月24日，「將臨期」有兩層意義：一來是「紀念」基督第一次的降生，二來是「迎望將來」——期待迎接基督第二次的(末日)降臨。在此，推介一本有關「將臨期」思想主耶穌基督的降生的書「迎候耶穌預產期-30天的聖誕頌」(區伯平牧師著)，幫助我們更多默想主的降生。



內容簡介：耶穌降生世上，彰顯謙卑順服的道理。

耶穌與人同居，表明神國臨世的真理。

耶穌道成肉身，盡顯上主奧妙的智慧。

「古教會訂立聖誕日之前的四個星期稱為「將臨期」(Advent)。在這段日子，信徒像昔日的以色列人渴望拯救一般，警醒盼望榮耀的主來臨，並且預備和預祝「基督再來」；這原本就是信徒在這短暫而不美善的地上人生中的終極安慰與盼望。你是否像馬利亞一樣服從神的旨意？你會否在聖殿裡等候聖嬰來臨？你聽了天使的喜訊會怎樣做？你會保護被追殺的耶穌嗎？」(引自書背頁之書介)

2018年將臨期靈性操練

**以馬內利 - 與我們同在的神**

藉經文 詩歌 默想 禱告

思想以馬內利-神與我們同在的意思

思想耶穌基督的身份

思想祂所帶來的恩典

第1週：平安 第2週：堅固 第3週：歸一

週三晚禱：12月5, 12, 19日 6:00pm/8:00pm

週六晨禱：12月8, 15, 22日 6:00am

主日祈禱：12月9, 16, 23日 10:45am

聖誕節即將來臨，處處洋溢著歡樂的節日氣氛，聖誕禮品促銷等，生活在繁忙都市的現代人，也許包括我們基督徒，都會輕易落入計劃聖誕禮物、計劃各種慶祝活動的團團轉中，既忙亂又煩惱。「將臨期」這傳統是一項寶貴的古教會遺產，催促我們返樸歸真，聚焦思念「昔在、今在、永在」的主。

(節錄自「迎候耶穌產期-30天的聖誕頌」)

除了閱讀操練，亦可到教會參加「將臨期靈性操練祈禱會」，與肢體一同追求成長。