



## 牧者心聲

過去，香港經歷半年以上的社會運動，社會正在復原中，又遇上新型冠狀病毒引發肺炎的威脅，這疫症正在中國和全世界擴散，我們要保護自己，戴口罩、勤洗手，防範病毒，為身體做足保護。作為基督徒，我們也要保守我們的心，從聖經和詩歌中尋找神的恩典和心靈的安慰。當我們面對疫症威脅而感到無力和恐懼的時候，我們必須回到神那裡，尋求祂的幫助。

讓我們讀詩篇 18:1-3, 6, 30

<sup>1</sup>耶和華我的力量啊，我愛你！<sup>2</sup>耶和華是我的岩石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台。<sup>3</sup>我要求告讚美的耶和華，這樣我必從仇敵手中被救出來。...<sup>6</sup>我在急難中求告耶和華，向我的神呼求。他從殿中聽了我的聲音，我在他面前的呼求入了他的耳中。...<sup>30</sup>至於神，他的道是完全的；耶和華的話是煉淨的。凡投靠他的，他便作他們的盾牌。

當大衛面對生命危難時，向神呼求，神拯救他，他發出讚美和信靠。當我們慢慢細讀這首詩篇，「耶和華是我的...」惟有神是我的幫助，是我的能力，是我的盾牌，句句進入我們的心裡，安慰我們。神藉著詩人的經歷寫下詩篇，為屬神的人帶來安慰和能力。因此，我們不是活在恐懼之中，乃是活在恩典之中(詩篇 23 篇)。

除了細讀詩篇，我也喜歡靜聽詩歌，例如讚美之泉系列的《平安》(粵)：

父祢的意念總永久不變，全是豐足與平安。  
現我將盼望，將每個景況，全然的交託！  
願發出處處祈禱的聲音，祢必祢必應允，  
尋求便看見，祢彰顯意旨，榮耀國度裡。  
平安-賜給我們，平安-這是神定賜下的旨意。  
(耶利米書 29:11)

或是同心圓的《平安》：

就算世界刮著狂風暴雨，我心仍是穩妥安舒，無論前路灰暗，憂傷困倦，  
祢讓我站穩磐石之處。  
就算捆鎖劫難縈繞著我，我心藏著不死盼望，耶穌是我牧者永在我旁，  
祢杖祢竿都安慰我。  
主，祢賜下平安，不像世人所賜，  
我的心，不必再憂愁，也不用膽怯。  
主，祢賜下這平安，是用重價換來的恩典，  
受鞭傷是我得醫治，受刑罰讓我得到赦免。  
(約翰福音 14:27)

激勵人的詩歌帶給人鼓勵，安慰人的詩歌帶給人盼望，作詞者在經歷神的恩典所寫下的詩歌，總帶給人出路，因為，我們的神是掌管歷史的。

在疫情的日子，我們還可以幫助身邊有需要的人，自己有餘的，給予缺乏的人，這是聖經的教導(路 3:10-11)，也繼續為香港、中國、全世界的疫情祈禱，求主憐憫！

互勉！