



牧者心聲

若要為自己選一個年度代表字來總結 2024 年，我會選用「破」字。略舉兩例分享：

一、破「跑了兩分鐘就肚痛，然後就不再跑」的慣性

10-11 月參加了一個慢跑及唸「耶穌禱文」的短期課程。(歌詞：「主耶穌，上帝的兒子，開恩可憐我，這個罪人」)。在城門河邊和學員「一邊慢跑一邊唸禱文」，感覺很安靜、很專注跑步、呼吸、對耶穌的感應也加深了。雖然膝蓋仍有痛楚，但突破了自己「好憎跑步」的習性，現在可以慢跑 30-40 分鐘了。

二、破「沒有抱持很大信心完成課程就放棄」的態度

今年 11 月完成了三年的靜觀靈修指導課程。當年因課程開始時自己剛好「拗柴」，差點要坐輪椅上課，稍後又爆發新冠「第五波」疫情，課程中段有老師離職，尾段又有老師患上癌症，以致授課老師一改再改，連同「顧問導師」(即老師的老師)都要「出馬」。同學們心情難免波動、忐忑不安、再加上高昂的學費、忙碌的工作……，心中思想是否需要暫停或放棄？感恩我沒有聚焦在這些外圍「不利」的環境或事情上，當上最後一課時，同學們分享看見神給我們「加餸」了一讓我們經驗到祂的恩典更多。感謝神讓我沒有放棄。「補充：我 15 年前進修沒有完成學位，中途放棄，原因是太辛苦。」

上主日回寶康事奉前，在麥當勞門口看見一位清潔叔叔，正在清潔一個垃圾箱。我當時好感動，垃圾箱本身是容易「邋邋」，又何必花時間清潔？想起 15/12 成崇其中一首詩歌《我心稱頌主》：「祂不看我為卑」。是的，神仍然開恩可憐我這個卑微、軟弱的人，叫我在神面前蒙大恩。

今年 12 底是我在埔宣已事奉 24 年，雖不算是很長時間，但也是不算短。我估計自己還有許多不良的慣性——特別是那些令自己活得「更舒服」、「更有效率地生活」的事，以及阻礙神的旨意成就在我生命中的事，都需要「破」。要學像馬利亞所說：「我是主的使女，情願照你的話成就在我身上。」(路 1:38)，需要更多親近主的時間，被祂所光照。

神等待我們每一個、每一次的「情願」，但先要覺察、降服、然後才能「破」(不同的執著與迷思)，體驗轉化、變化和更新。一年之末，是時間一同謙卑來到主的跟前，讓祂為我們「洗邋邋」，我們也要「破自己」。